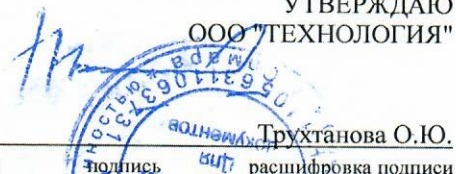
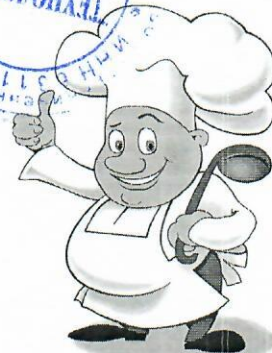


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 13.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>67,8</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>772,99</b>	<b>35,28</b>	<b>20,36</b>	<b>112,63</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>40</b>	<b>325,1</b>	<b>10,38</b>	<b>8,89</b>	<b>49,92</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 585,42</b>	<b>62,41</b>	<b>43,34</b>	<b>236,1</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшениная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>82</b>	<b>594,78</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>94,72</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>935,71</b>	<b>41,75</b>	<b>22,49</b>	<b>142,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 530,49</b>	<b>61,34</b>	<b>37,9</b>	<b>236,89</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

**МЕНЮ НА 13.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>71</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Куручка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>806,13</b>	<b>35,86</b>	<b>21,47</b>	<b>116,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 293,46</b>	<b>52,61</b>	<b>35,56</b>	<b>190,19</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"13" 02

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2  
пос. Придорожный

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>71</b>	<b>574,83</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>89,73</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>91,74</b>	<b>935,71</b>	<b>41,75</b>	<b>22,49</b>	<b>142,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 510,54</b>	<b>61,34</b>	<b>37,9</b>	<b>231,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 13.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>78,86</b>	<b>594,78</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>94,72</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>110,42</b>	<b>1 157,7</b>	<b>52,93</b>	<b>32,69</b>	<b>163,53</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 752,48</b>	<b>72,52</b>	<b>48,1</b>	<b>258,25</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир